

ANNEXE 2A
NOTE D'INFORMATION DESTINÉE AU(X) PERSONNE(S)
MINEURE(S)

CETTE ÉTUDE EST PROPOSÉE PAR LE LABORATOIRE IAPS
DE L'UNIVERSITÉ DE TOULON ET L'ASPTT

Titre complet de recherche :
« Activité physique et développement des fonctions exécutives, des habiletés motrices et de la santé physique du jeune enfant : effet des vacances scolaires et de la fréquence des sessions »
- Etude scientifique by ASPTT -

Cette note d'information est un document écrit pour t'aider à comprendre le projet de recherche KIDISPORT. Tu es libre de répondre par oui ou par non à la question suivante: souhaites-tu participer à cette recherche ? Tu as le droit de réfléchir, d'en discuter avec ta famille, tes amis et tout autre personne. Tu peux changer à tout moment d'avis sans qu'il y ait de conséquence. Nous te demandons seulement d'informer le médecin et tes parents de ta décision le plus tôt possible.

TU TROUVERAS DANS CETTE NOTE :

1) Quel est le but de cette étude ?	2
2) Comment va se dérouler l'étude ?	2
3) Qui peut participer à l'étude ?	4
4) Quels sont les intérêts et les contraintes liés à ta participation ?	4
5) Quels sont les risques de l'étude ?	4
6) Que vont devenir les données recueillies pour l'étude ?	4
7) Quels sont tes droits ?	4

Avant de prendre une décision, il est important que tu lises attentivement ces pages qui t'apporteront les informations nécessaires sur cette étude. N'hésite pas à poser toutes les questions que tu veux au éducateurs. Ta participation est entièrement volontaire. Tu peux en parler avec ta famille et tes amis pour t'aider à te décider. Tu as le droit de refuser de participer.

Prends le temps de réfléchir et si tu décides de participer, tu devras signer le formulaire de consentement présent à la fin de cette note d'information.



1) Quel est le but de cette étude ?

Quand tu es enfant, tu apprends et tu découvres des choses tous les jours. Tu apprends à lire, à compter, à courir, à sauter. Des scientifiques ont montré que l'activité physique et le sport peuvent te permettre d'apprendre encore mieux et de t'aider à bien grandir. Le programme KIDISPORT peut donc avoir des effets positifs sur toi et ta santé. Mais pour être sûre que ce programme soit bien adapté à toi et soit dans les meilleures dispositions pour t'accompagner, il doit être évalué et ses effets doivent être étudiés.

Nos objectifs sont :

- D'évaluer l'effet du programme d'activité physique KIDISPORT sur ta santé
- D'observer l'effet de l'arrêt du programme (vacances) sur ta santé
- De déterminer quel rythme du programme est le plus adapté à toi (rythme des séances)

2) Comment va se dérouler l'étude ?

Le programme KIDISPORT est un programme d'activité physique omnisport créé pour les enfants de ton âge. Tu vas participer à des séances ou tu feras plusieurs activités (jeux d'opposition, jeux de ballons, jeux de raquettes, jeux athlétiques et gymniques) encadrées par des éducateurs sportifs. Tu réaliseras environ 1h d'activité physique par semaine avec ce programme.

Si tu es inscrit sur la totalité de l'année :

Tu réaliseras normalement les séances d'activité physique de KIDISPORT une fois par semaine. Ta participation sera composée de quatre sessions d'1h. Les sessions auront toutes lieu à ton club en accord avec les entraîneurs et ne demanderont pas de déplacement supplémentaire. Ces sessions seront réalisées à 4 reprises au cours de l'année scolaire par tes éducateurs sportifs : au mois de septembre, avant les vacances de Noël, au mois de janvier, et juste avant les vacances d'été. Elles sont composées de 3 ateliers : un atelier cognitif, un atelier moteur et un atelier physique, qui sont ludiques et adaptés à l'enfant. Sur nos 4 visites, nous allons faire les mêmes 3 ateliers, présentés plus bas.

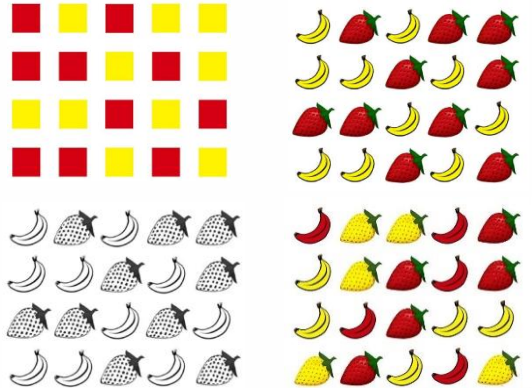
Si tu es inscrit sur les stages KIDISPORT pendant les stages de vacances :

Tu réaliseras normalement les séances d'activité physique de KIDISPORT pendant les stages. Ta participation sera composée de quatre sessions d'1h. Les sessions auront toutes lieu à ton club en accord avec les entraîneurs et ne demanderont pas de déplacement supplémentaire. Ces sessions seront réalisées à 4 reprises par tes éducateurs sportifs : au début et à la fin du stage (le premier et le dernier jour). Elles sont composées de 3 ateliers : un atelier cognitif, un atelier moteur et un atelier physique, qui sont ludiques et adaptés à l'enfant. Sur nos 4 visites, nous allons faire les mêmes 3 ateliers, présentés plus bas.

a. Atelier cognitif

Le test de Stroop du fruit mesure l'inhibition et l'attention sélective (6 minutes) : quatre feuilles vont t'être présentées, tu devras nommer la couleur dans laquelle sont dessinés des fruits, sachant que la couleur des fruits est parfois différente

Représentation visuelle du test de Stroop du fruit à droite



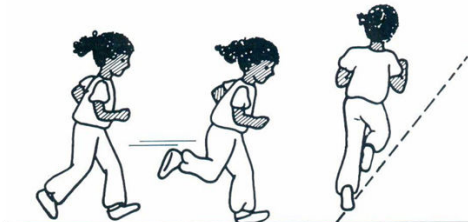
b. Atelier moteur:

Pendant le Test of Gross Motor Development (TGMD-2) (15 minutes), tu vas réaliser 12 mouvements, regroupés en 2 sections : locomotion (6 items : course, galop, saut cloche-pied, saut horizontal, pas chassés et bond à la course) et contrôle d'un objet (6 items : coup de pied sur un ballon, dribbler, frappe de baseball, attraper, lancer par-dessus l'épaule, lancer sous l'épaule).

Sous-test 1 : habiletés locomotrices

Habilité : courir
Besoins matériels : minimum de 50 pieds d'espace libre, de quoi marquer le sol (craie/scotch/coupelles)
Mise en place : marquer deux lignes, séparées de 50 pieds, demander aux élèves de « courir vite » d'une ligne à l'autre

Critères de performance	Essai 1	Essai 2
- Moment où les deux pieds sont décollés du sol		
- Bras en opposition des jambes, coudes pliés		
- Placement du pied proche de ou sur la ligne		
- Jambe sans appui pliée à environ 90°		



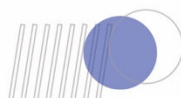
c. Atelier physique :

Équilibre (5 minutes) : tu devras garder l'équilibre sur une jambe aussi longtemps que possible. L'autre jambe sera fléchie et tenue par la main du même côté.

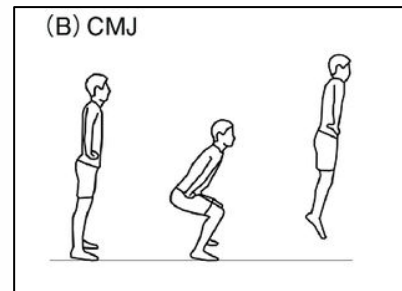
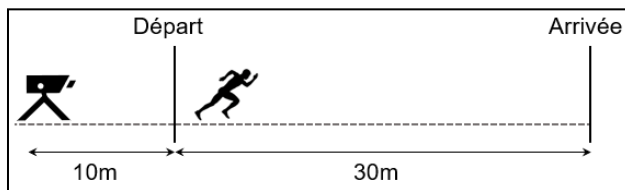
Force de préhension (5 minutes) : tu devras serrer le plus fort possible avec ta main un appareil qui s'appelle un handgrip (photo à droite).



Vitesse (5 minutes) : tu vas faire 2 sprints de 30 mètres séparés par 3 minutes de repos. Ta vitesse et tes accélérations seront mesurées grâce à un dispositif d'acquisition vidéo (image ci-dessous).



Détente verticale (5 minutes) : tu vas faire 3 sauts verticaux en saut avec contre mouvement (CMJ) (image ci-dessous à droite). Chaque saut sera intercalé de 1 min de repos et filmé de face (à 1 mètre).



3) Qui peut participer à l'étude ?

Pour que tu puisses participer à cette étude, il faut que :

- Tu sois à l'école primaire
- Tu sois âgé(e) de 6 à 11 ans (inclus)
- Tu aies signé un formulaire de consentement spécifique pour ta participation et que tes parents aient donné leur accord.

4) Quels sont les intérêts et les contraintes liés à ta participation ?

En participant à cette recherche, tu vas réaliser un programme d'activité physique ludique et adapté à ta santé qui cherche à t'aider à bien grandir. Tu auras également une mesure personnalisée de l'évolution de tes compétences.

Si tu acceptes de participer, tu devras respecter les points suivants :

- Participer aux 5 sessions d'évaluation
- Porter l'accéléromètre

5) Quels sont les risques de l'étude ?

Les risques liés à cette étude sont très faibles. Cette étude est peut-être un peu contraignante puisqu'on va te prendre un peu de temps mais elle n'est pas dangereuse.

6) Que vont devenir les données recueillies pour la recherche ?

Tes données seront utilisées aux seules fins de ce projet de recherche. On ne verra pas ton visage sur les vidéos réalisées. Tes parents, qui te représentent, ont été informés des droits concernant l'utilisation de tes données.

7) Quels sont tes droits ?

Ton accord de participation à cette étude est entièrement libre et volontaire. Tu peux à tout moment retirer ta participation à la recherche. Ta décision n'entraînera aucune conséquence. Tu pourras tout au long de la recherche demander des explications sur le déroulement de l'étude.

Après réception et lecture de ce document d'information, et obtention des réponses à tes questions auprès des responsables de l'étude, si tu acceptes de participer à cette étude, il te sera demandé de confirmer ton accord par écrit en datant et signant le formulaire de consentement prévu à cet effet.

ANNEXE 2 B

NOTE D'INFORMATION DESTINÉE AU(X) PARENT(S)

CETTE ÉTUDE EST PROPOSÉE PAR LE LABORATOIRE IAPS
DE L'UNIVERSITÉ DE TOULON ET L'ASPTT

Titre complet de recherche :
« Activité physique et développement des fonctions exécutives, des habiletés motrices et de la santé physique du jeune enfant : effet des vacances scolaires et de la fréquence des sessions »
- Etude scientifique by ASPTT -

Cette note d'information est un document écrit pour vous, afin de vous aider à prendre une décision concernant votre participation à l'étude décrite ci-après.
Vous êtes libre de répondre par oui ou par non à la question suivante : souhaitez-vous participer à cette étude ?
Vous avez le droit de prendre le temps de réfléchir, de discuter de cette recherche et de poser toutes les questions que vous souhaitez à votre entourage et en particulier à la personne qui vous propose d'y participer.
Si vous ne souhaitez pas participer, vous continuerez à bénéficier des meilleurs soins possibles.
Vous pouvez à tout moment changer d'avis et demander à ne plus participer à cette recherche. Nous vous demandons seulement d'informer le médecin investigateur de votre décision le plus tôt possible.

VOUS TROUVEREZ DANS CETTE NOTE :

- 1) Quel est le but de cette étude ?
- 2) Comment va se dérouler l'étude pour votre enfant ?
- 3) Qui peut participer à l'étude ?
- 4) Quels sont les bénéfices et les contraintes liés à la participation de votre enfant ?
- 5) Quels sont les risques prévisibles de l'étude ?
- 6) Que vont devenir les données recueillies pour l'étude de votre enfant ?
- 7) Quels sont vos droits et ceux de votre enfant ?

Avant que vous ne preniez une décision, il est important que vous preniez le temps de lire attentivement ces pages qui vous apporteront les informations nécessaires concernant les différents aspects de cette étude pour votre adolescent, et serviront de base pour les discussions ultérieures. N'hésitez pas à vous adresser aux responsables de l'étude, si vous avez des questions. Vous pouvez discuter de l'étude avec votre famille, vos amis, votre sage-femme, et votre médecin traitant afin de vous aider dans votre décision, dans les délais impartis.

Prenez le temps de réfléchir avant de prendre votre décision. Si vous décidez de faire participer votre enfant à cette étude, nous vous demanderons de signer le formulaire de consentement pour votre enfant présent à la fin de cette note d'information.



1) Quel est le but de cette étude ?

L'enfance est une période cruciale pour le développement du futur adulte. L'activité physique a des effets positifs largement prouvés sur la santé de l'enfant, et notamment sur la condition physique, les habiletés motrices (course, saut, préhension...), et la cognition (apprentissage, langage, mémoire...). À un âge où le sport doit être ludique et où les enfants passent d'une discipline à l'autre en débutant parfois une activité qu'ils abandonnent en cours d'année, les programmes multisports restent une bonne solution.

Pour bénéficier pleinement des avantages de la pratique sportive, il est important d'évaluer l'efficacité de ces programmes. En participant à cette étude, vous nous aidez à faire avancer la recherche sur les bienfaits de l'activité physique et bénéficiez d'une intervention qui vise à améliorer sa santé en termes de cognition, motricité et condition physique.

Les objectifs de cette étude sont donc :

- D'évaluer l'effet du programme KIDISPORT sur les capacités cognitives, les habiletés motrices et la condition physique de votre enfant
- D'observer l'effet de l'arrêt du programme (vacances) sur la santé de votre enfant
- De déterminer quel type d'intervention est le plus adapté au fonctionnement de votre enfant (rythme des séances)

2) Comment va se dérouler l'étude pour votre enfant ?

Le programme kidiSPORT est une intervention créée et développée par l'ASPTT. L'objectif pédagogique du programme kidiSPORT est de développer une base de capacités la plus large possible par différentes activités centrées sur la motricité, l'équilibre, l'adresse et l'autonomie. KIDISPORT propose 24 séances structurées, d'activité physique (jeux d'opposition, jeux de ballons, jeux de raquettes, jeux athlétiques et gymniques). Une séance de l'intervention consiste en 1 heure d'activité physique structurée par semaine.

Si votre enfant est inscrit sur la totalité de l'année :

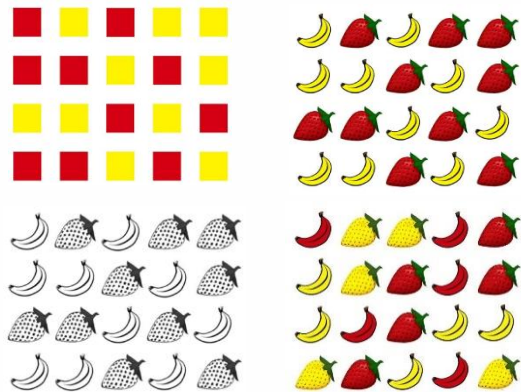
Votre enfant sera inscrit dans son club et participera donc de manière normale aux séances d'activité physique au cours de l'année. La participation de votre enfant à cette évaluation du programme sera composée de quatre sessions d'1h. Les sessions auront toutes lieu sur le site d'entraînement et sur les créneaux d'entraînement en accord avec les entraîneurs et ne vous demanderont pas de déplacement supplémentaire. Ces sessions seront réalisées à 4 reprises au cours de l'année scolaire par les éducateurs sportifs habituels de votre enfant : au mois de septembre, avant les vacances de Noël, au mois de janvier, et avant les vacances d'été. Elles sont composées de 3 ateliers : un atelier cognitif, un atelier moteur et un atelier physique, qui sont ludiques et adaptés à l'enfant. Sur nos 4 visites, nous allons faire les mêmes 3 ateliers, présentés plus bas.

Si votre enfant est inscrit de manière ponctuelle sur un stage KIDISPORT aux vacances :

Votre enfant sera inscrit dans son club et participera donc de manière normale aux séances d'activité physique du stage. La participation de votre enfant à cette évaluation sera composée de quatre sessions d'1h. Les sessions auront toutes lieu sur le site d'entraînement et sur les créneaux d'entraînement en accord avec les entraîneurs et ne vous demanderont pas de déplacement supplémentaire. Ces sessions seront réalisées à 4 reprises par les éducateurs sportifs habituels de votre enfant : au début et à la fin des stages (le premier et le dernier jour). Elles sont composées de 3 ateliers : un atelier cognition, un atelier moteur et un atelier physique, qui sont ludiques et adaptés à l'enfant. Sur nos 4 visites, nous allons faire les mêmes 3 ateliers, présentés plus bas.

a. Atelier cognitif :

L'inhibition (6 minutes) : trois feuilles vont être présentées à la suite à votre enfant. Il devra dénommer la couleur des formes ou des fruits présentés, le plus rapidement possible.



Représentation visuelle du test de Stroop du fruit à droite

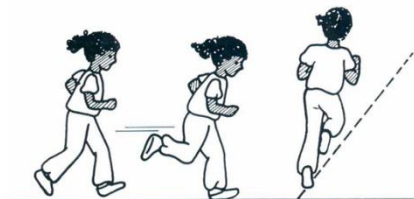
b. Atelier moteur :

Pendant le Test of Gross Motor Development (TGMD-2) (15 minutes), votre enfant va réaliser 12 actions motrices, regroupées en 2 sections : locomotion (6 items : course, galop, saut cloche-pied, saut horizontal, pas chassés et bond à la course) et contrôle d'un objet (6 items : coup de pied sur un ballon, dribbler, frappe de baseball, attraper, lancer par-dessus l'épaule, lancer sous l'épaule).

Sous-test 1 : habiletés locomotrices

Habilité : courir
Besoins matériels : minimum de 50 pieds d'espace libre, de quoi marquer le sol (craie/scotch/couppelles)
Mise en place : marquer deux lignes, séparées de 50 pieds, demander aux élèves de « courir vite » d'une ligne à l'autre

Critères de performance	Essai 1	Essai 2
- Moment où les deux pieds sont décollés du sol		
- Bras en opposition des jambes, coudes pliés		
- Placement du pied proche de ou sur la ligne		
- Jambe sans appui pliée à environ 90°		



c. Atelier physique :

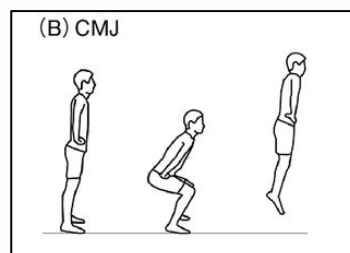
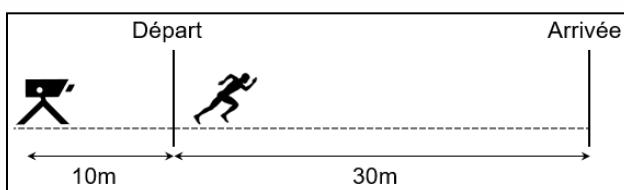
Equilibre(5 minutes) : votre enfant devra garder l'équilibre sur une jambe aussi longtemps que possible. L'autre jambe sera fléchie et tenue par la main du même côté.

Force de préhension(5 minutes) : votre enfant devra serrer le plus fort possible avec sa main un appareil qui s'appelle un handgrip (photo à droite).



Vitesse(5 minutes) : votre enfant va réaliser 2 sprints de 30 mètres séparés par 3 minutes de repos. Sa vitesse et ses accélérations seront mesurées grâce à un dispositif d'acquisition vidéo (image ci-dessous)

Détente verticale(5 minutes) : votre enfant réalisera 3 sauts verticaux en saut avec contre mouvement (CMJ). Chaque saut sera intercalé de 1 min de repos et filmé de face (à 1 mètre) (image ci-dessous à droite).



3) Qui peut participer à l'étude ?

Pour que votre enfant puisse participer à cette étude, il faut :

- Avoir signé un formulaire de consentement spécifique de participation pour vous et votre enfant.
- Que votre enfant soit âgé de 6 à 11 ans (inclus).
- Que vous soyez affilié ou ayant droit d'un régime de sécurité sociale.

Le responsable de l'autorité parentale doit avoir signé un formulaire de consentement spécifique pour l'enfant et pour cette étude.

4) Quels sont les bénéfices et les contraintes liés à la participation de votre enfant ?

En participant à cette recherche, votre enfant bénéficiera d'un programme d'activité physique adapté à sa santé. Par l'évaluation de ce programme, votre enfant aura également accès à un suivi de santé spécifique et sera informé de l'évolution de ses compétences. Vous aurez également des informations pour mieux connaître sa santé et assister au mieux son développement.

Si vous acceptez que votre enfant participe, vous devrez respecter les points suivants :

- Faire que votre enfant participe à toutes les sessions. En cas d'impossibilité, nous vous remercions de contacter les responsables de l'étude le plus rapidement possible.
- Informer les responsables de l'étude de tout événement survenant pendant la recherche (hospitalisation...).

5) Quels sont les risques de l'étude ?

Les risques liés à cette étude sont mineurs. Les risques encourus par les participants sont associés aux tests physiques.

- Les tests physiques sont adaptés aux aptitudes physiques des enfants et tiennent compte des capacités physiques de chacun.
- Les tests de sprints et de détente sont des tests classiques qui ne présentent pas de risque particulier, si ce n'est une fatigue passagère normalement observée après un effort physique.

6) Que vont devenir les données de votre enfant recueillies pour la recherche ?

Dans le cadre de cette étude, un traitement des données personnelles de votre enfant va être mis en œuvre pour permettre d'analyser les résultats de la recherche au regard de l'objectif de cette dernière, qui vous a été présentée.

A cette fin, ses données seront identifiées par un numéro de code et donc anonymisées. Sur les vidéos réalisées (test de sprint et de saut), le visage de votre enfant ne sera pas filmé et il ne sera pas identifiable. Les vidéos ne seront jamais diffusées.

Pour tout arrêt de participation sans retrait de consentement, les données recueillies précédemment à cet arrêt seront utilisées sauf si vous ne le souhaitez pas.

En cas de modification de ce projet, une nouvelle information vous sera faite par les responsables de l'étude.

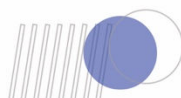
Si vous ne vous y opposez pas, les données anonymisées pourront être utilisées pour des recherches ultérieures ou des analyses complémentaires en rapport avec la présente recherche (à l'exception de recherche en génétique). La conservation ne dépassera pas 15 années après la fin de cette recherche. Vous avez la possibilité à tout moment de vous opposer à des recherches ultérieures. Pour cela il vous suffit d'en parler au médecin qui vous suit dans le cadre de la recherche. Dans ce cas, les données seront détruites à l'issue de la période prévue dans cette étude.

Les données seront utilisées aux seules fins de ce projet.

7) Quels sont vos droits et ceux de votre enfant ?

Votre accord quant à la participation de votre enfant à cette étude est entièrement libre et volontaire. Votre décision n'entraînera aucun préjudice sur le suivi de votre enfant. Vous pourrez tout au long de l'étude demander des explications sur le déroulement de l'étude aux responsables de l'étude.

Vous pouvez à tout moment retirer la participation de votre enfant à l'étude, sans justification et sans conséquence. A l'issue de ce retrait, il pourra continuer ses entraînements sans conséquence.



Conformément au RGPD, sur la base légale de l'exécution d'une mission d'intérêt public et en accord avec la nécessité de traiter les données à des fins scientifiques, vos données individuelles nécessaires à l'étude, rassemblées sous forme codée, sont transmises au promoteur et aux responsables scientifiques pour être traitées par informatique afin d'analyser les résultats de la recherche au regard de l'objectif qui vous a été présenté. Sous cette forme, elles peuvent aussi être transmises aux Autorités de Santé Françaises ou Etrangères.

Le responsable du traitement des données est le laboratoire de recherche IAPS de l'université de Toulon. L'université a pris toutes les dispositions prévues par la loi relative à la protection des personnes se prêtant à des recherches LOI n° 2012-300 du 5 mars 2012 relative aux recherches impliquant la personne humaine (Loi Jardé).

L'université de Toulon a obtenu l'avis favorable du Comité d'Ethique et de Recherche en Science et Technique des Activités Physiques et Sportives ;

Droit de réclamation auprès de la CNIL :

L'ensemble de ces droits s'exercent auprès de l'université par le responsable de l'étude.

Conservation des données :

Pour tout arrêt de participation, les données recueillies précédemment à cet arrêt seront utilisées.

Les données recueillies dans le cadre de la recherche seront conservées jusqu'à 2 ans après la dernière publication des résultats de la recherche ou, en cas d'absence de publication, jusqu'à la signature du rapport final de la recherche. Elles feront ensuite l'objet d'un archivage sur support papier ou informatique pour une durée de 15 ans conformément à la réglementation en vigueur

Une fois la durée d'archivage légale terminée, les données papier seront détruites et les versions informatiques seront supprimées.

Si vous devez vous retirer de l'étude, les données recueillies avant votre retrait pourront encore être traitées avec les autres données recueillies dans le cadre de l'étude, si leur effacement compromet la réalisation des objectifs de l'étude.

Après réception et lecture de ce document d'information, et obtention des réponses à vos questions auprès des responsables de l'étude, si vous acceptez que votre enfant participe, il vous sera demandé de confirmer votre accord par écrit en datant et signant le formulaire de consentement éclairé de votre enfant prévu à cet effet.

